

Hygieneregeln



Im Bildungszentrum, im Unterricht und in der Beratung ist eine medizinische Maske verpflichtend.



Vermeiden Sie bitte Gruppenbildungen.



Waschen Sie sich bitte regelmäßig die Hände oder desinfizieren Sie sie.



Halten Sie bitte Abstand.

Sehr geehrte Teilnehmende,

endlich haben wir es geschafft! Seit dem 02. Juni 2020 sind unsere Türen wieder geöffnet. Bei der vhs Rüsselsheim gibt es in diesen Zeiten einiges zu beachten:

- Bei Anzeichen einer Erkrankung unbedingt zu Hause bleiben
- Im Bildungszentrum, im Unterricht und in der Beratung ist eine medizinische Maske verpflichtend
- Die Wegeführung einhalten
- Vor und nach dem Unterricht die Hände waschen oder desinfizieren
- Abstand (mindestens 1,5m) halten, kein Händeschütteln, nicht umarmen
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen
- Die Husten- und Niesetikette einhalten
- Personenansammlungen vor Kursräumen sind zu vermeiden
- Kursräume werden regelmäßig gelüftet
- Kein Verzehr von mitgebrachten Lebensmitteln
- In den Unterrichtsräumen wird der Mindestabstand von 1,5 m gewahrt
- Gruppen- und Partnerübungen können nicht durchgeführt werden
- Besonderheit im Bewegungsbereich:
 - Mitbringen eigener Matten und Handtücher
 - Umkleiden und Duschen zu Hause

Wir bedanken uns bei Ihnen vielmals für Ihre Unterstützung, Ihr Verständnis und Ihre Geduld und freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr Team der vhs Rüsselsheim